

とって
底
5つのための
の
に
の
を
を
を

(1)規則正しい生活

- 早寝・早起き・朝ごはん
- 適度な運動・休養
- コロナに負けない体づくりをしよう

(2)毎朝、健康観察

- 体調が悪い時は、学校には登校しません (友達との遊びも控えます)
- ★保護者様へ：新型コロナウイルスが流行している時は、ご家族の体調が悪い時にも、登校を控えていただくようお願いいたします

(3)マスクをつけ

- 飛沫 (つば) の中に含まれているウイルスが、飛び散らないようにします
- 運動をする時にはマスクを外しますが、着替える時、おしゃべりする時はマスクをつけ

(4)石けんと流水を使ってこまめに手を洗

- 手についたウイルスを、石けんと流水で洗い流します
- 外から帰った時、食事の前、トイレや掃除の後、みんなで使う物に触った後に、手を洗います

(5)空気の入れ替え

- 新鮮な空気を部屋に入れ、ウィルスを外に追い出します (部屋の窓を2か所開けると効率良く換気できます)
- 冷たい風が、直接当たらないよう気をつけよう
- 湿度も適度に保ちよう



埼玉県マスコット
「さいたまっち」



埼玉県マスコット
「コパン」

保護者の皆様へ
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥の冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。
また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、食事中は会話を控えるなど、ご協力をお願いします。

埼玉県教育委員会
(令和2年11月)